

執行摘要

研究吸毒者的吸毒原因對於降低吸毒率固然重要。然而，探討戒毒者的戒毒因子對於幫助吸毒者戒毒、防止吸毒者復吸以及維持社會低吸毒率，也是十分關鍵的。但是，有關本港青少年戒毒的數據卻非常少。因此，我們項目的研究目的是通過研究香港年輕戒毒者的戒毒因，擴展現有有關戒毒理論的知識、制定適用於本港青少年的戒毒模型和就改善現時的戒毒模型提出建議。

為了進行全面的定性研究，項目組採用有目的抽樣的方式，共招募了 76 名受訪者進行深度訪談。其中，76 名受訪者平均分為 3 組，包括戒毒者、重要他人及個案工作人員。在完成所有訪談後，我們的項目團隊採用了歸納編碼進行數據分析。在為期兩年的研究中，我們發現了 11 個顯著的因素，包括 2 個靜態因素——性別和犯罪史，以及 9 個動態因素——家庭、同伴、親密伴侶、社會工作者、工作投入、成長、正面改變、自我概念和社會角色。當中，家庭、親密伴侶以及成長、積極改變、自我概念和社會角色這 4 個個人動力因素起其他因子更具影響力。為了更容易理解，我們研究團隊針對本港青少年的戒毒因子制定了一個概念模型和一套基本原則。最後，我們在討論部份就現時本港青少年戒毒服務和未來方向提出了一些建議。